

MENÚ COLEGIOS SIN HUEVO Enero 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Crema de zanahorias Ternera c/ pasta sin huevo Fruta	9 Sopa de pasta (sin huevo) Jamón asado c/ menestra de verduras Yogur 7	10 Crema de champiñones Pollo al horno c/ pasta (sin huevo) y verduras Fruta
13 Crema de verduras Paella 2-12 Fruta	14 Crema de judías Pasta (sin huevo) c/ atún 4 Yogur 7	15 Alubias vegetales Pavo plancha c/ ensalada mixta Fruta	16 Sopa de cocido (pasta sin huevo) Merluza plancha c/ patatas 4 Yogur 7	17 Crema de zanahorias Pechuga de pollo c/ arroz Fruta
20 Lentejas guisadas 1 Pescado c/ patatas 4 Fruta	21 Crema de puerro Raxo de pollo c/ verduras y pasta (sin huevo) Fruta	22 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de lomo c/ lechuga, tomate y maíz Yogur 7	23 Crema de calabaza Pavo asado c/ arroz Fruta	24 Sopa de verduras (pasta sin huevo) Caldereta de pescado 4 Yogur 7
27 Crema de zanahoria Pasta (sin huevo) boloñesa Fruta	28 Sopa de pasta (sin huevo) Estofado de pavo c/ patatas y verduras Yogur 7	29 Garbanzos vegetales Pizza de jamón cocido y queso 1-7 Fruta	30 Patatas a la riojana Merluza plancha c/ ensalada mixta 4 Yogur 7	31 Crema de calabaza Pollo asado c/ arroz Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos