

**MENÚ COLEGIOS Enero 2025**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>8</b> Crema de zanahorias Ternera c/ fideos 1-3 Fruta	<b>9</b> Sopa de pasta 1-3 Jamón asado c/ menestra de verduras Yogur 7	<b>10</b> Croquetas 1-3-7 Pollo al horno c/ pasta y verduras 1-3 Fruta
		Guisantes c/ jamón y patata	Albóndigas de garbanzos c/ tomate y pimiento asado	Poke de brotes, tomate, aguacate, cuscús y salmón
<b>13</b> Crema de verduras Paella 2-12 Fruta	<b>14</b> Judías c/ huevo 3 Pasta c/ atún 1-3-4 Yogur 7	<b>15</b> Alubias vegetales Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	<b>16</b> Sopa de cocido 1-3 Merluza plancha c/ patatas 4 Yogur 7	<b>17</b> Crema de zanahorias Pechuga de pollo c/ arroz Fruta
Tortilla paisana c/ ensalada de tomate y tosta de pan c/ aove	Brécol al horno c/ cherrys y queso de cabra/ Pan integral	Fajita de pollo c/ puerro y pimientos salteados	Calamares rebozados c/ ensalada/ Pan integral	Garbanzos c/ espinacas y bacalao
<b>20</b> Lentejas guisadas 1 Pescado c/ patatas 4 Fruta	<b>21</b> Mini empanadillas 1-3 Raxo de pollo c/ verduras y pasta 1-3 Fruta	<b>22</b> Sopa de pasta 1-3 Milanesa de lomo c/ lechuga, tomate y maíz 1-3 Yogur 7	<b>23</b> Crema de calabaza Albóndigas c/ arroz 1-3 Fruta	<b>24</b> Sopa de verduras 1-3 Caldereta de pescado 4 Bica gallega 1-3-7
Fajita de pavo c/ sofrito de tomate y cebolla	Wok de verduras c/ rape y quinoa	Pimiento relleno de verduras c/ queso feta y arroz	Pizza casera c/ tomate, atún y mozzarella	Grelos c/ huevo cocido y patata
<b>27</b> Crema de zanahoria Pasta boloñesa 1-3 Fruta	<b>28</b> Sopa de pasta 1-3 Estofado de pavo c/ patatas y verduras Yogur 7	<b>29</b> Garbanzos vegetales Pizza de jamón cocido y queso 1-7 Fruta	<b>30</b> Patatas a la riojana Merluza romana c/ ensalada mixta 1-3-4 Yogur 7	<b>31</b> Crema de calabaza Hamburguesa de pollo c/ arroz 3 Fruta
Hamburguesa de merluza c/ arroz y verduras salteadas	Pisto de verduras c/ patata y huevo escalfado	Revuelto de setas y ajos tiernos y tosta de pan c/ aove	Espirales de pasta con calabacín, cherrys y langostinos	Calabaza, zanahoria y remolacha al horno c/ burrata/ Pan integral



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos