



MENÚ COLEGIOS Diciembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Sopa 1-3 Merluza a la romana c/ patatas 1-3-4 Yogur 7	3 Varitas de pescado 1-4-6-10 Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	4 Crema de zanahoria Pasta boloñesa 1-3-14 Yogur 7	5 Sopa de cocido 1-3 San Jacobos c/ menestra de verduras 1-3-7 Fruta	6 FESTIVO
Albóndigas de garbanzos c/ tomate y pimiento asado	Tortilla paisana c/ ensalada de tomate y tosta de pan c/ aove	Espirales de calabacín c/ cherrys y langostinos	Tosta integral de tomate, aguacate y mozzarella	
9 Croquetas de pollo 1-2-3-4-8-9-10-12 Jamón asado c/ arroz Fruta	10 Crema de calabaza Merluza c/ patatas y judías verdes 4 Yogur 7	11 Lentejas guisadas 1 Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	12 Sopa 1-3 Guiso de abadejo c/ verduras y patata 4 Yogur 7	13 Crema de verduras Lasaña de carne 1-3-7 Fruta
Poke de brotes, tomate, aguacate, cuscús y salmón	Revuelto de setas y ajetes y tosta de pan c/ aove	Calamares rebozados c/ ensalada	Pizza casera c/ tomate, atún e ymozzarella	Pimiento relleno de verduras c/ pavo y arroz
16 Judías con huevo 3 Pasta c/ atún 1-3-4 Yogur 7	17 Miniempanadillas 1-3 Carne c/ verduras y patata Fruta	18 Caldo gallego Pescado al horno c/ arroz 4 Yogur 7	19 Crema de calabacín Milanesa de lomo c/ pasta 1-3 Fruta	20 Garbanzos vegetales Pizza de york y queso 1-7 Postre especial
Bacalao c/ patata y ensalada de tomate y remolacha	Tosta integral de pulpo con tetilla	Fajitas de pollo con pimientos y cebolla	Hamburguesa de merluza c/ verduras salteadas	Guisantes c/ puerro y jamón y huevo escalfado
23 VACACIONES	24 VACACIONES	25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES
30 VACACIONES	31 VACACIONES			



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altravajes; 14 sulfitos