

**MENÚ COLEGIOS SEN PLV Noviembre 2024**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> Crema de verduras Jamón asado c/ arroz Yogur soja 6	<b>5</b> Crema de calabaza Pasta boloñesa de cerdo 1-3-14 Fruta	<b>6</b> Sopa 1-3 Merluza romana c/ patatas y judías 1-3-4 Yogur soja 6	<b>7</b> Crema de calabacín Paella 2-12 Fruta	<b>8</b> Sopa de cocido 1-3 Milanesa de lomo c/ menestra de verduras 1-3 Yogur soja 6
<b>11</b> Crema de verduras Pescado al horno c/ arroz 4 Fruta	<b>12</b> Crema de champiñones Carne de cerdo c/ fideos 1-3 Yogur soja 6	<b>13</b> Lentejas vegetales 1 Tortilla de patatas c/ ensalada 3 Fruta	<b>14</b> Crema de zanahoria Hamburguesa de pollo c/ pasta 1-3 Yogur soja 6	<b>15</b> Sopa 1-3 Guiso de abadejo c/ patatas y verduras 4 Fruta
<b>18</b> Guisantes c/ jamón Raxo de pollo c/ pasta 1-3 Yogur soja 6	<b>19</b> Sopa 1-3 Lomo al horno c/ menestra de verduras Fruta	<b>20</b> Alubias guisadas Pescado a la gallega 4 Yogur soja 6	<b>21</b> Crema de brócoli Estofado de pavo c/ patatas y verduras Fruta	<b>22</b> Empanada de carne 1-3 Merluza en salsa marinera c/ arroz 1-4 Yogur soja 6
<b>25</b> Crema de zanahorias Pasta c/ atún 1-3-4 Fruta	<b>26</b> Judías c/ huevo 3 Carne de cerdo c/ arroz y verduras Yogur soja 6	<b>27</b> Garbanzos vegetales Pescado c/ patatas 4 Fruta	<b>28</b> Crema de zanahoria Albóndigas c/ arroz 1-3 Yogur soja 6	<b>29</b> Sopa 1-3 Pollo estofado c/ ensalada mixta Fruta



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos