



### MENÚ COLEGIOS SIN GLUTEN Diciembre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b> Sopa de pasta sin gluten Merluza a la plancha c/ patatas 4 Yogur 7	<b>3</b> Crema de champiñones Pechuga de pollo c/ arroz Fruta	<b>4</b> Crema de zanahoria Pasta sin gluten con boloñesa 14 Yogur 7	<b>5</b> Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo al horno c/ menestra de verduras Fruta	<b>6</b> <b>FESTIVO</b>
<b>9</b> Crema de puerro Jamón asado c/ arroz Fruta	<b>10</b> Crema de calabaza Merluza c/ patatas y judías verdes 4 Yogur 7	<b>11</b> Alubias guisadas Tortilla c/ ensalada mixta 3 Fruta	<b>12</b> Sopa de pasta sin gluten Guiso de abadejo c/ verduras y patata 4 Yogur 7	<b>13</b> Crema de verduras Carne guisada c/ arroz Fruta
<b>16</b> Judías con huevo 3 Pasta sin gluten c/ atún 4 Yogur 7	<b>17</b> Sopa de pasta sin gluten Carne c/ verduras y patata Fruta	<b>18</b> Caldo gallego Pescado al horno c/ arroz 4 Yogur 7	<b>19</b> Crema de calabacín Filete de lomo c/ pasta sin gluten Fruta	<b>20</b> Garbanzos vegetales Pescado a la gallega 4 Yogur 7
<b>23</b> <b>VACACIONES</b>	<b>24</b> <b>VACACIONES</b>	<b>25</b> <b>VACACIONES</b>	<b>26</b> <b>VACACIONES</b>	<b>27</b> <b>VACACIONES</b>
<b>30</b> <b>VACACIONES</b>	<b>31</b> <b>VACACIONES</b>			



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuètes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altravoces; 14 sulfitos