

# Menú Colexios Celíacos Adrimial Food S.L.

## Outubro 2022

asesoramento nutricional e dietético

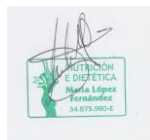
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Revolto de espárrago e serrano - Salteado de polo con pasta sen glute e vexetais - logur	4 - Garavanzos vexetais - Pescada á prancha con patacas  - Froita	5 - Ensalada completa - Pasta sen glute boloñesa  - logur	6 - Crema de cabaciña - Carne con arroz e verduras  - Froita	7 - Empanada de polo sen glute - Peixe ao forno con patacas  - logur
10 - Crema de cenoria - Pasta s/ glute c/ atún e tomate - Froita	11 - Sopa de pasta sen glute - Tenreira c/ pataca e verduras - logur	12 <b>FESTIVO</b>	13 - Crema de verduras - Peixe ao forno con arroz - logur	14 - Lentellas (chourizo sen glute) - Tortilla con ensalada mixta - Froita
17 - Crema de brócoli - Peituga de polo con arroz  - logur	18 - Crema de champiñóns - Xamón asado con minestra vexetal - Froita	19 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha  - logur	20 - Crema de verduras - Lasaña de carne (pasta e bechamel sen glute) - Froita	21 - Patacas á rioxana (chourizo s/glute) - Peixe á prancha c/ leituga, cenoria e millo - logur
24 - Xudías con ovo - Tenreira con fideos sen glute - Froita	25 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo s/ glute - logur	26 - Crema de cabaza - Lombo c/ minestra vexetal - Froita	27 - Brócoli con champiñóns - Polo ao forno c/ leituga e pasta vex. - logur	28 - Sopa de pasta sen glute - Pescada á prancha con patacas - Froita
31 - Crema de cabaciña - Hamburguesa mixta sen glute con arroz - logur				
<b>OBSERVACIÓNS</b>	- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Produtos de elaboración propia: hamburguesas, albóndegas, san xacobos, ... - Produtos precociñados: salsa de tomate, croquetas e a base da pizza.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2022.



Asdo: María López Fernández  
Nº Colexiada: GA00028